



Gepubliceerd op Midden-Groningen 13-04-2021 09:33 (<https://hulpwijzer.midden-groningen.nl>)

[Hulpwijzer Midden-Groningen](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Mantelzorg](#)

U bent mantelzorger als u onbetaald en voor langere tijd zorgt voor familieleden, vrienden of kennissen. Bijvoorbeeld vanwege ziekte, ouderdom of een beperking. Mantelzorg kan zwaar zijn, vooral naast een baan. Vaak kiest u er niet voor om mantelzorger te worden, maar overkomt het u. Om ervoor te zorgen dat u niet overbelast raakt, zijn er verschillende soorten hulp.

Bent u op zoek naar praktische hulp voor mantelzorgers?

Op de website van MantelzorgNL staat veel informatie.

Elke mantelzorger heeft een aansprakelijkheidsverzekering nodig. Meer informatie hierover leest u op de website van MantelzorgNL.

U kunt ook contact opnemen met het Sociaal Team van de gemeente. Zij helpen u verder.

Of vraag informatie en advies aan Steunpunt Mantelzorg Midden-Groningen van Kwartier Zorg & Welzijn.

Kwartier Zorg & Welzijn - Steunpunt Mantelzorg

Bezoekadres

Laan van de Sport 2
9603 TG Hoogezand

Postadres

9603 TG Hoogezand

0598 36 49 00

mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/steunpunt-mantelzorg

MantelzorgNL

030 760 60 55

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

MantelzorgNL - aansprakelijkheidsverzekering

030 760 60 55 (€ 0,10 per minuut)

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl/verzekeringen

Sociaal Team

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/sociale-teams

Syncope

Syncope verleent hulp aan mensen met een chronische ziekte en of handicap en hun familie. Maar ook aan mensen met relatieproblematiek of opvoedingsproblemen. Gespecialiseerd in de hulpverlening aan mensen met niet aangeboren hersenletsel.

Zeeheldenstraat 15

9675 AH Winschoten

0597 43 59 03

info@syncopehulpverlening.nl

www.syncopehulpverlening.nl

ZINN Zorg

Zorgorganisatie voor (thuis)zorg, wonen en welzijn in Groningen, Haren en Hoogezand.

Dilgtweg 3

9751 ND Haren

050 585 20 00

www.zinnzorg.nl

Zorg je voor een ouder en wil je erover praten?

Als je zorgt voor een ouder of voor allebei je ouders, heet dat mantelzorg.

Op MantelzorgNL kun je ontdekken of jij een mantelzorger bent en vind je meer informatie over mantelzorg.

Kwartier Zorg & Welzijn heeft een webpagina met allemaal links naar handige sites. Je kunt ze ook bellen of mailen voor hulp of informatie.

Op school kun je terecht bij je mentor of het schoolmaatschappelijk werk. Ook de gemeente geeft informatie en advies. Neem contact op met het Sociaal Team. Zij verwijzen je door naar deskundige hulp.

Kwartier Zorg & Welzijn - jonge mantelzorgers

Laan van de Sport 2

9603 TG Hoogezand

0598 36 49 00

mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl

www.kwartierzorgenwelzijn.nl

MantelzorgNL - jonge mantelzorgers

www.mantelzorg.nl/jonge-mantelzorgers

Sociaal Team

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/sociale-teams

Wilt u activiteiten doen samen met degene voor wie u zorgt?

Neem contact op met het Sociaal Team van de gemeente. Zij helpen u verder. Of vraag informatie en advies aan Steunpunt Mantelzorg Midden-Groningen van Kwartier Zorg & Welzijn.

Kwartier Zorg & Welzijn - Steunpunt Mantelzorg

Bezoekadres

Laan van de Sport 2

9603 TG Hoogezand

Postadres

9603 TG Hoogezand

0598 36 49 00

mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/steunpunt-mantelzorg

Sociaal Team

Bent u op zoek naar iemand die de mantelzorg tijdelijk kan overnemen?

Als familie en vrienden niet kunnen helpen, zijn er andere mogelijkheden. Misschien heeft u recht op respijtzorg. Respijtzorg betekent dat iemand anders de mantelzorg tijdelijk van u overneemt.

Respijtzorg kan af en toe of op vaste momenten. Er zijn verschillende vormen:

- iemand kan bij de persoon voor wie u zorgt langskomen
- de persoon die u verzorgt kan naar een dagbesteding of logeerafslag

Uw vervanger kan zowel een vrijwilliger als een beroepskracht zijn. Dat hangt af van de zorg die nodig is en wie dat kan doen. Misschien komt u in aanmerking voor hulp van Handen-in-Huis. Kijk op de website bij mantelzorgvervanging hoe dat werkt.

Wilt u professionele zorg voor de persoon voor wie u zorgt? Gaat het om zorg voor dag en nacht? Vraag dan respijtzorg aan bij de gemeente. Sommige zorgverzekeraars vergoeden respijtzorg. Kijk op de website van de zorgkantoren.

Kijk voor meer informatie over mantelzorg op de pagina van Zo zorg ik.

Of vraag hulp en advies aan het Sociaal Team of aan Steunpunt Mantelzorg Midden-Groningen van Kwartier Zorg en Welzijn.

De Hoven

Zet zich in voor zorg en kwaliteit van leven van de oudere Noord-Groninger.

Bedumerweg 2

9959 PG Onderdendam

050 367 20 60

informatie@dehoven.nl

www.dehoven.nl

Handen in Huis

Telefonisch bereikbaar: ma t/m do 08.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 14.00 uur.

Postbus 110

3980 CC Bunnik

030 659 09 70

info@handeninhuis.nl

www.handeninhuis.nl

Joling Zorg

Joling Zorg is een thuiszorg- en uitzendbureau gespecialiseerd in de zorg. Joling Zorg biedt verzorgend en verplegend personeel in de thuiszorg aan particulieren en aan instellingen.

Ulgersmaweg 28-2

9731 BT Groningen

[050 573 22 74](tel:0505732274)

www.jolingzorg.nl

Kwartier Zorg & Welzijn - Steunpunt Mantelzorg

Bezoekadres

Laan van de Sport 2

9603 TG Hoogezand

Postadres

9603 TG Hoogezand

[0598 36 49 00](tel:0598364900)

mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/steunpunt-mantelzorg

Senior Service

De medewerkers van Senior Service bieden ondersteuning op meerdere gebieden in het dagelijks leven van senioren, waardoor men langer thuis kan blijven wonen.

Generaal Urquhartlaan 18P

6861 GG Oosterbeek

[06 47 54 53 30](tel:0647545330)

noord-nederland@seniorservice.nl

www.seniorservice.nl

Sociaal Team

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/sociale-teams

Syncope

Syncope verleent hulp aan mensen met een chronische ziekte en of handicap en hun familie. Maar ook aan mensen met relatieproblematiek of opvoedingsproblemen.

Gespecialiseerd in de hulpverlening aan mensen met niet aangeboren hersenletsel.

Zeeheldenstraat 15

9675 AH Winschoten

0597 43 59 03

info@syncopehulpverlening.nl

www.syncopehulpverlening.nl

ZINN Zorg

Zorgorganisatie voor (thuis)zorg, wonen en welzijn in Groningen, Haren en Hoogezand.

Dilgtweg 3

9751 ND Haren

050 585 20 00

www.zinnzorg.nl

Zo zorg ik - mantelzorg

www.zozorgik.nl/mantelzorg

Zorgkantoren

Overzicht van zorgkantoren.

www.zn.nl/zorgkantoren

Bent u op zoek naar emotionele steun voor mantelzorgers?

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers. MantelzorgNL biedt informatie, advies en een luisterend oor. Wilt u uw verhaal kwijt? Bel dan met de mantelzorglijn van MantelzorgNL.

Loop binnen bij het servicepunt bij u in de buurt. U kunt ook contact opnemen met het Sociaal Team van de gemeente. Zij weten waar u steun kunt krijgen.

Of vraag informatie en advies aan Steunpunt Mantelzorg Midden-Groningen van Kwartier Zorg & Welzijn.

Kwartier Zorg & Welzijn - Steunpunt Mantelzorg

Bezoekadres

Laan van de Sport 2

9603 TG Hoogezand

Postadres

9603 TG Hoogezand

0598 36 49 00

mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/steunpunt-mantelzorg

MantelzorgNL

030 760 60 55

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

www.mantelzorg.nl

Servicepunten in Midden-Groningen

www.hulpwijzer.midden-groningen.nl/servicepunten-midden-groningen

Sociaal Team

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/sociale-teams

Bent u op zoek naar kennis voor mantelzorgers?

Neem contact op met het Sociaal Team. Zij helpen u verder.

Op DementieOnline staat informatie, tips en advies voor mantelzorgers van mensen met dementie. Download het boekje met ervaringsverhalen en praktische informatie. Of neem contact op voor gratis advies via telefoon of e-mail. Of kijk eens op de website Mensen met dementie in Groningen.

Zorgt uw kind voor u? Op Kop Op Ouders vindt u informatie en tips. Op het forum kunt u met anderen chatten over iets voor uw kind doen. Ook op GGnet vindt u meer informatie en advies voor familie van patiënten.

Kijk ook op de website van Kwartier Zorg & Welzijn.

DementieOnline

www.dementieonline.nl

GGnet voor familie van patiënten

www.ggnet.nl/familie-en-naasten

Kop Op Ouders

www.kopopouders.nl

Kwartier Zorg & Welzijn - Steunpunt Mantelzorg

Bezoekadres

Laan van de Sport 2
9603 TG Hoogezand

Postadres

9603 TG Hoogezand

0598 36 49 00

mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/steunpunt-mantelzorg

Kwartier Zorg & Welzijn - jonge mantelzorgers

Laan van de Sport 2

9603 TG Hoogezand

0598 36 49 00

mantelzorg@kwartierzorgenwelzijn.nl

www.kwartierzorgenwelzijn.nl

Mensen met dementie in Groningen

www.mensenmetdementiegroningen.nl

Sociaal Team

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/sociale-teams

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Midden-Groningen](#).

[Over Hulpwijzer Midden-Groningen](#)
