



Gepubliceerd op Midden-Groningen 28-01-2021 09:15 (<https://hulpwijzer.midden-groningen.nl>)

[Hulpwijzer Midden-Groningen](#) > [Actief zijn en meedoen](#) > [Volwassenen](#) > [Sporten voor volwassenen](#)

Zoekt u een sportvereniging?

In de (digitale) gemeentegids vindt u een overzicht van alle sportverenigingen.

Heeft u te weinig geld om lid te worden van een sportvereniging? Kijk dan op de website van het Meedoen Fonds. Hier vindt u verschillende regelingen en activiteiten voor mensen met een laag inkomen.

BWRI - Meedoen Fonds

De gemeente Midden-Groningen heeft een webwinkel voor minima. Iedereen met een inkomen tot 125% van de bijstandsnorm kan een aanvraag indienen voor het Meedoen Fonds.

www.meedoenmiddengroningen.nl

Gemeentegids Midden-Groningen

www.midden-groningen.smartmap.nl

Wilt u graag buiten sporten?

Ga hardlopen, kanoën, fietsen of wandelen. U kunt (gratis) routes vragen bij de VVV. Kijk op de website bij Zien, Doen en Beleven. Of kijk op Marketing Midden-Groningen. Sommige sportscholen organiseren met goed weer buitenactiviteiten. U vindt sportverenigingen en sportclubs in de (digitale) gemeentegids.

Gemeentegids Midden-Groningen

www.midden-groningen.smartmap.nl

Groningen Store – VVV

De VVV is dé plek om je te laten inspireren en informeren over wat er te zien, te doen en te beleven is. Van dorp tot stad, in streek en regio.

Nieuwe Markt 1

9712 KN Groningen

050 31 39 741

www.visitgroningen.nl

Marketing Midden-Groningen

Hoofdweg 88 A

9621 AN Slochteren

www.ontdekmiddengroningen.nl

Zoekt u iemand om samen mee te sporten of te bewegen?

Kijk op de websites Sportpartner of Jouwbeweegmaatje. Welzijnsorganisaties voor ouderen en zorgorganisaties organiseren veel sportieve activiteiten.

Vraag ernaar bij het Sociaal Team van de gemeente of bij het ouderenwerk van Kwartier Zorg & Welzijn.

Jouw BeweegMaatje

Vul uw woonplaats in om een beweegmaatje te zoeken.

www.jouwbeweegmaatje.nl

Kwartier Zorg & Welzijn - ouderenwerk

0598 36 49 00

www.kwartierzorgenwelzijn.nl/ouderenwerk

Sociaal Team

www.midden-groningen.nl/sociaalteam

Sportpartner

www.sportpartner.nl

Heeft u een beperking en wilt u sporten of bewegen?

Er zijn speciale sporten en sportverenigingen voor mensen met een beperking. Kijk op de website Uniek Sporten voor een overzicht.

Ontwikkelingscentrum Martini Manege

Voor iedereen die buiten de reguliere arbeidsmarkt valt, maar wel graag wat doen wil.

Lageweg 13A

9797 TA Thesinge

[050 541 62 72 / 06 51 23 96 47](tel:0505416272)

info@martinimanege.nl

www.martinimanege.nl

Uniek Sporten - omgeving Midden-Groningen

Uniek Sporten Groningen helpt kinderen, jongeren, volwassenen en senioren bij het vinden van een geschikte vorm van sport of bewegen.

info@unieksporten.nl

www.unieksporten.nl

Zorgbureau Embrace

Embrace werkt met een systeemgerichte benadering. Dit betekent dat we niet alleen kijken naar de individuele problematiek, maar ook naar de onderlinge relaties binnen een gezin. Wij gaan altijd uit van de mogelijkheden van de jeugdige, volwassene en/of van het gezin. Onze overtuiging is dan ook dat iemand pas echt geholpen wordt als deze zich gedragen en begrepen voelt en begeleid wordt door zijn/haar omgeving

Mastmakerstraat 4

9403 VH Assen

[0592 26 81 63](tel:0592268163)

info@zorgbureau-embrace.nl

www.zorgbureau-embrace.nl

Heeft u een verstandelijke beperking en wilt u sporten?

Neem contact op met MEE. Zij weten wie sportieve activiteiten organiseren voor volwassenen met een beperking.

MEE Groningen

Bereikbaar: maandag t/m donderdag

Bezoekadres

Leonard Springerlaan 13
9727 KB Groningen

Postadres

Postbus 1346
9701 BH Groningen

06 30 411 895 of 050 52 74 500

mee@mee groningen.nl

www.mee groningen.nl

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Midden-Groningen](#).

[Over Hulpwijzer Midden-Groningen](#)
