



Gepubliceerd op Midden-Groningen 26-06-2019 12:30 (<https://hulpwijzer.midden-groningen.nl>)

[Hulpwijzer Midden-Groningen](#) > [Jeugd en gezin](#) > Puber

Kinderen van 13 jaar tot en met 17 jaar worden puber genoemd. In de puberteit veranderen het lichaam en de hersenen van het kind. Pubers gaan op zoek naar hun eigen weg. Daarbij zetten ze zich soms af tegen ouders, school en maatschappij.

Heeft u vragen over het opvoeden van een puber? Kies hieronder het onderwerp waarover u meer wilt weten

Heeft uw kind gedragsproblemen?

Herkent u een of meer van de volgende kenmerken:

- mijn kind is vaak heel druk
- mijn kind luistert vaak slecht
- mijn kind is vaak boos
- mijn kind heeft weinig of geen vriendjes
- mijn kind is vaak teruggetrokken
- mijn kind is vaak bang
- mijn kind is vaak verdrietig of
- mijn kind heeft iets ergs meegemaakt?

Maakt u zich hier zorgen over? Neem dan contact op met het Sociaal Team. U kunt het Sociaal Team ook vragen naar de jongerenwerker. Of neem contact op met de GGD of Elker. Zij helpen u verder.

Sociaal Team

www.midden-groningen.nl/sociale-teams

GGD Groningen

Hanzeplein 120

9713 GW Groningen

050 367 400 00

hulpverleningsdienst@groningen.nl

www.ggd.groningen.nl

Elker Jeugd- en Opvoedhulp

Elker helpt kinderen, jongeren en gezinnen in de provincie Groningen.

050 523 94 94

info@elker.nl

www.elker.nl

Waarover wilt u iets weten?

- [Lichaam, relaties en seksualiteit](#)
- [Voeding voor een puber](#)
- [Opvoeden van een puber](#)
- [Omgaan met geldzaken](#)
- [Alcohol, roken en drugs](#)
- [Uiterlijk](#)
- [Pesten](#)
- [Sporten](#)
- [Puber en vrije tijd](#)
- [Voortgezet onderwijs](#)
- [Leerlingenvervoer](#)
- [Puber met een beperking](#)
- [Zieke puber](#)

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Midden-Groningen](#).

[Over Hulpwijzer Midden-Groningen](#)
