



Gepubliceerd op Midden-Groningen 18-01-2020 21:20 (<https://hulpwijzer.midden-groningen.nl>)

[Hulpwijzer Midden-Groningen](#) > [Jeugd en gezin](#) > [Gezinsproblemen](#) > [Problemen met opvoeden](#)

Heeft u vragen of twijfels over opvoeden?

Op de website Opvoeden vindt u veel informatie en tips.

Neem contact op met de GGD. Zij weten waar u moet zijn voor hulp. Of vraag het aan het Sociaal Team.

GGD Groningen - kind en opvoeding

[050 367 49 91](tel:0503674991)

www.ggd.groningen.nl/kind-en-opvoeding

Sociaal Team

www.midden-groningen.nl/sociaalteam

Opvoeden.nl

www.opvoeden.nl

Zijn er problemen waardoor uw kind niet genoeg aandacht krijgt?

Praat met uw huisarts.

Positieve aandacht is belangrijk. Kunt u dat zelf niet geven? Neem contact op met het Sociaal Team van de gemeente. Zij kunnen u doorverwijzen naar deskundige hulp.

Sociaal Team

www.midden-groningen.nl/sociaalteam

Huisartsen in Midden-Groningen

www.hulpwijzer.midden-groningen.nl/huisartsen-midden-groningen

Heeft u moeite met het opvoeden van een klein kind?

Advies, tips en uitleg vindt u op de websites Ouders van nu, Wij.nl, Opvoedadvies en Positief opvoeden.

U kunt ook contact opnemen met het Sociaal Team. Zij helpen u verder.

Sociaal Team

www.midden-groningen.nl/sociaalteam

Positief Opvoeden

www.positiefopvoeden.nl

Wij.nl

www.wij.nl

Ouders van nu

www.oudersvanu.nl

Maakt u zich zorgen over het gedrag van uw puber?

Vraag advies op maat. Maak een afspraak bij de GGD of Elker Jeugdhulp & onderwijs. Of neem contact op met het Sociaal Team. Zij kunnen u doorverwijzen naar specialistische hulp.

GGD Groningen

Hanzeplein 120

9713 GW Groningen

050 367 400 00

hulpverleningsdienst@groningen.nl

www.ggd.groningen.nl

Sociaal Team

www.midden-groningen.nl/sociaalteam

Elker Jeugdhulp & onderwijs

Elker helpt kinderen, jongeren en gezinnen in de provincie Groningen.

050 523 94 94

info@elker.nl

www.elker.nl

Heeft uw kind gedragsproblemen?

Herkent u een of meer van de volgende kenmerken:

- mijn kind is vaak heel druk
- mijn kind luistert vaak slecht
- mijn kind is vaak boos
- mijn kind heeft weinig of geen vriendjes
- mijn kind is vaak teruggetrokken
- mijn kind is vaak bang
- mijn kind is vaak verdrietig of
- mijn kind heeft iets ergs meegemaakt?

Maakt u zich hier zorgen over? Neem dan contact op met het Sociaal Team. U kunt het Sociaal Team ook vragen naar de jongerenwerker. Of neem contact op met de GGD of Elker. Zij helpen u verder.

Sociaal Team

www.midden-groningen.nl/sociaalteam

GGD Groningen

Hanzeplein 120

9713 GW Groningen

[050 367 400 00](tel:0503674000)

hulpverleningsdienst@groningen.nl

www.ggd.groningen.nl

Elker Jeugdhulp & onderwijs

Elker helpt kinderen, jongeren en gezinnen in de provincie Groningen.

[050 523 94 94](tel:0505239494)

info@elker.nl

www.elker.nl

Wordt het u als opvoeder te veel?

Maak een afspraak bij het Sociaal Team en bespreek de problemen. U kunt ook bellen met de

Mantelzorglijn van Mezzo.

Wilt u wat tijd voor uzelf? Vraag familie, vrienden of bekenden of zij taken van u willen overnemen.

Sociaal Team

www.midden-groningen.nl/sociaalteam

MantelzorgNL - mantelzorglijn

Voor iedereen die voor een ander zorgt.

Bereikbaar: ma t/m vrij 09.00 - 16.00 uur.

[030 760 60 55](tel:0307606055)

mantelzorglijn@mantelzorg.nl

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Midden-Groningen.

Over Hulpwijzer Midden-Groningen
