



Gepubliceerd op Midden-Groningen 26-06-2019 12:34 (<https://hulpwijzer.midden-groningen.nl>)

[Hulpwijzer Midden-Groningen](#) > [Jeugd en gezin](#) > [Puber](#) > Pesten

Word je gepest op school?

Praat er over met je ouders, je leraar of je huisarts.

Wil je er met iemand anders over praten? Bel dan de Kindertelefoon. Of kijk voor meer informatie op de website van Pestweb en Info Voor Jou.

Ben je jonger dan 12 jaar of heb je een jonger broertje of zusje dat wordt gepest? Kijk dan op de website Info voor kinderen.

Op Help wanted en Vraag het de politie kun je vragen stellen en chatten.

Huisartsen in Midden-Groningen

www.hulpwijzer.midden-groningen.nl/huisartsen-midden-groningen

Help wanted

www.helpwanted.nl

Info Voor Jou

Website voor jongeren tussen 12 en 18 jaar.

www.infovoorjou.nl

Info voor kinderen

Website voor kinderen tussen 8 en 12 jaar.

www.infovoorkinderen.nl

Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

0800 04 32

www.kindertelefoon.nl

Vraag het de politie

101 vragen en antwoorden over veiligheid voor jongeren

www.vraaghetdepolitie.nl

Pestweb

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

0800 282 82 80

pestweb@schoolenveiligheid.nl

www.pestweb.nl

Word je gepest via internet?

Praat er over met je ouders, je leraar of je huisarts.

Digitaal pesten (cyberpesten) komt veel voor. Via internet durven mensen veel meer te zeggen dan in het echt. Negeer flauwe opmerkingen en weet dat pesten vaak niet persoonlijk bedoeld is. Als je niet reageert, houdt de pester meestal vanzelf op.

Loopt het pesten uit de hand, dan is het tijd om actie te ondernemen. Blokkeer de pester in de e-mail of sociale media. Maak ook schermafdrucken (printscreens). Die kun je gebruiken als bewijsmateriaal.

Praat er ook met iemand over. Met je ouders, familie of iemand op school. Of bel of chat met de Kindertelefoon. Kijk ook op de websites Pestweb, Info Voor Jou, Vraag het de politie en Kindertelefoon.

Ben je jonger dan 12 jaar of heb je een jonger broertje of zusje dat wordt gepest? Kijk dan op de website Info voor kinderen.

Installeer ook de Meldknop. Dan kun je hulp en advies krijgen als je problemen tegenkomt tijdens het internetten.

Huisartsen in Midden-Groningen

www.hulpwijzer.midden-groningen.nl/huisartsen-midden-groningen

Info Voor Jou

Website voor jongeren tussen 12 en 18 jaar.

www.infovoorjou.nl

Info voor kinderen

Website voor kinderen tussen 8 en 12 jaar.

www.infovoorkinderen.nl

Kindertelefoon

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

[0800 04 32](tel:08000432)

www.kindertelefoon.nl

Meldknop

www.meldknop.nl

Vraag het de politie

101 vragen en antwoorden over veiligheid voor jongeren

www.vraaghetdepolitie.nl

Pestweb

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

[0800 282 82 80](tel:08002828280)

pestweb@schoolenveiligheid.nl

www.pestweb.nl

Wordt uw kind gepest of pest uw kind anderen?

De website Pestweb geeft informatie en advies over pesten. Wilt u of uw kind iemand spreken over pesten? Bel Pestweb.

Neem ook contact op met de school van uw kind. De meeste scholen hebben een pestprotocol, hoe om te gaan met pesten en gepest worden.

Pestweb

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 13.00 - 15.00 uur.

0800 282 82 80

pestweb@schoolenveiligheid.nl

www.pestweb.nl

Wordt uw kind gepest via computer of telefoon?

Dit heet cyberpesten. Nu jongeren veel achter de computer zitten, gebeurt dit steeds vaker. Kijk wat er tegen cyberpesten te doen is op de websites Mediawijsheid.nl, Veilig Internetten en Mediaopvoeding.

Installeer ook de Meldknop. Via deze knop krijgen kinderen hulp en advies als ze problemen tegenkomen tijdens het internetten.

Neem ook contact op met de school van uw kind. De meeste scholen hebben een pestprotocol, hoe om te gaan met pesten en gepest worden.

Meldknop

www.meldknop.nl

Veilig internetten

www.veiliginternetten.nl

Mediawijsheid.nl

www.mediawijsheid.nl/onlinepesten

Media Opvoeding

Deskundigen geven antwoord op al uw vragen over kinderen en media

www.mediaopvoeding.nl

Hulpwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Midden-Groningen.

Over Hulpwijzer Midden-Groningen
